CENTRALIZUOTAS VIEŠASIS PIRKIMAS „MAISTO DAVINIAI“

TRADICINIAM MAITINIMUI SKIRIAMŲ MAISTO PRODUKTŲ VIDUTINIS PAROS KIEKIS SUAUGUSIEMS ASMENIMS

Eil. Nr.	Produktai	Bruto svoris gramais	Neto svoris gramais
1	**Pieno produktai, iš viso:**	**276**	**276**
1.1.	Pienas 2,5 proc.	150	150
1.2.	Kefyras 2,5 proc.	30	30
1.3.	Varškė 9 proc.	30	30
1.4.	Grietinė 30 %	10	10
1.5.	Varškės sūris	7	7
1.6.	Fermentinis sūris	20	20
1.7.	Jogurtas	10	10
1.8.	Varškės sūreliai	15	15
1.9.	Sūrio lazdelės	4	4
2	**Mėsa, iš viso:**	**169**	**168**
2.1.	Jautiena	53	53
2.2.	Kiauliena	25	25
2.3.	Dešros (virta, rūkyta) ne žemesnės nei I rūšis	13	13
2.4.	Dešrelės, ne žemesnės nei I rūšis	9	9
2.5.	Sardelės, ne žemesnės nei I rūšis	8	8
2.6.	Subproduktai	11	10
2.7.	Vištiena	50	50
3	**Duonos gaminiai, iš viso:**	**287**	**287**
3.1.	Duona kvietinė ir (ar) ruginė	250	250
3.2.	Miltai	15	15
3.3.	Makaronai	22	22
4	**Konditerijos gaminiai**	**23**	**23**
5	**Kruopos, iš viso:**	**103**	**103**
5.1.	Avižinės, dribsniai	9	9
5.2.	Grikių	23	23
5.3.	Perlinės	20	20
5.4.	Ryžių	20	20
5.5.	Kukurūzų	10	10
5.6.	Manų	10	10
5.7.	Pupelių	4	4
5.8.	Žirnių	7	7
6	**Gyvuliniai, augaliniai riebalai, iš viso:**	**44**	**44**
6.1.	Sviestas 82 %	20	20
6.2.	Aliejus	24	24
7	**Kiti produktai:**		
7.1.	Kiaušiniai, A klasė	50	46
7.2.	Silkė	11	10
7.3.	Žuvis, žuvies produktai	34	30
7.4.	Cukrus	15	15
7.5.	Majonezas	4	4

7.6.	Actas	5	5
7.7.	Krakmolas	0,4	0,4
7.8.	Arbata	2	2
7.9.	Kava	4	4
7.10.	Kakava	0,4	0,4
7.11.	Kisielius	8	8
7.12.	Sirupas	9	9
7.13.	Vaisių sultys	60	60
7.14.	Garstyčios	2	2
7.15.	Krienai	2	2
7.16.	Džemas	10	10
7.17.	Pomidorų padažas	10	10
7.18.	Druska, joduota	1	1
7.19.	Virtinukai (šaldyti)	9	9
8	**Bulvės**	**250**	**200**
9	**Kitos daržovės, iš viso:**	**341**	**299**
9.1.	Kopūstai	80	67
9.2.	Morkos	54	45
9.3.	Burokėliai	60	50
9.4.	Svogūnai	44	38
9.5.	Pomidorai, ne žemesnės kaip II klasė	26	25
9.6.	Agurkai	25	23
9.7.	Česnakai	2	2
9.8.	Konservuoti žirneliai	6	6
9.9.	Konservuoti kukurūzai	3	3
9.10.	Prieskoninės daržovės	5	4
9,11	Daržovių mišinys (šaldytas)	15	15
9,12	Paprika	7	7
9.13.	Porai	4	4
9.14.	Salierai	5	5
9.15.	Ridikėliai	5	5
10	**Vaisiai, iš viso:**	**183**	**158**
10.1.	Apelsinai	25	19
10.2.	Bananai	35	27
10.3.	Citrinos	6	4
10.4.	Kiviai	12	10
10.5.	Obuoliai	65	59
10.6.	Džiovinti vaisiai	10	10
10.7.	Kriaušės	30	29

TRADICINIAM MAITINIMUI SKIRIAMŲ MAISTO PRODUKTŲ VIDUTINIS PAROS KIEKIS NEPILNAMEČIAMS ASMENIMS

Eil. Nr.	Produktai	Bruto svoris gramais	Neto svoris gramais
1	**Pieno produktai, iš viso:**	**346**	**346**
1.1.	Pienas 2,5 %	200	200

1.2.	Kefyras 2,5 %	30	30
1.3.	Varškė	40	40
1.4.	Grietinė 30 %	10	10
1.5.	Varškės sūris	7	7
1.6.	Fermentinis sūris	20	20
1.7.	Jogurtas	20	20
1.8.	Varškės sūreliai	15	15
1,9	Sūrio lazdelės	4	4
2	**Mėsa, iš viso:**	**169**	**168**
2.1.	Jautiena	53	53
2.2.	Kiauliena	25	25
2.3.	Dešros (virta, rūkyta)	13	13
2.4.	Dešrelės	9	9
2.5.	Sardelės	8	8
2.6.	Subproduktai	11	10
2.7.	Vištiena	50	50
3	**Duonos gaminiai, iš viso:**	**271**	**271**
3.1.	Duona kvietinė ir(ar) ruginė	250	250
3.2.	Miltai	10	10
3.3.	Makaronai	11	11
4	**Konditerijos gaminiai**	**5**	**5**
5	**Kruopos, iš viso:**	**103**	**103**
5.1.	Avižinės, dribsniai	9	9
5.2.	Grikių	23	23
5.3.	Perlinės	20	20
5.4.	Ryžių	20	20
5.5.	Kukurūzų	10	10
5.6.	Manų	10	10
5.7.	Pupelių	4	4
5.8.	Žirnių	7	7
6	**Gyvuliniai, augaliniai riebalai, iš viso:**	**44**	**44**
6.1.	Sviestas 82 %	20	20
6.2.	Aliejus	24	24
7	**Kiti produktai:**		
7.1.	Kiaušiniai	50	46
7.2.	Silkė	11	10
7.3.	Žuvis, žuvies produktai	34	30
7.4.	Cukrus	10	10
7.5.	Majonezas	4	4
7.6.	Actas	5	5
7.7.	Krakmolas	0,4	0,4
7.8.	Arbata	2	2
7.9.	Kakava	0,4	0,4
7.10.	Kisielius	8	8
7.11.	Sirupas	9	9
7.12.	Vaisių sultys	60	60
7.13.	Garstyčios	2	2
7.14.	Krienai	2	2

7.15.	Džemas	5	5
7.16.	Pomidorų padažas	10	10
7.17.	Druska, joduota	1	1
7.18.	Virtinukai (šaldyti)	9	9
8	**Bulvės**	**250**	**200**
9	**Kitos daržovės, iš viso:**	**341**	**299**
9.1.	Kopūstai	80	67
9.2.	Morkos	54	45
9.3.	Burokėliai	60	50
9.4.	Svogūnai	44	38
9.5.	Pomidorai	26	25
9.6.	Agurkai	25	23
9.7.	Česnakai	2	2
9.8.	Konservuoti žirneliai	6	6
9.9.	Konservuoti kukurūzai	3	3
9,1	Prieskoninės daržovės	5	4
9,11	Daržovių mišinys (šaldytas)	15	15
9,12	Paprika	7	7
9,13	Porai	4	4
9,14	Salierai	5	5
9.15.	Ridikėliai	5	5
10	**Vaisiai, iš viso:**	**183**	**159**
10.1.	Apelsinai	25	19
10.2.	Bananai	35	27
10.3.	Citrinos	6	4
10.4.	Kiviai	12	10
10.5.	Obuoliai	65	59
10.6.	Džiovinti vaisiai	10	10
10.7.	Kriaušės	30	30

ALTERNATYVIAM MAITINIMUI SKIRIAMŲ MAISTO PRODUKTŲ VIDUTINIS PAROS KIEKIS SUAUGUSIEMS ASMENIMS

Eil. Nr.	Produktai	Bruto svoris gramais	Neto svoris gramais
1	**Pieno produktai, iš viso:**	**286**	**286**
1.1.	Pienas 2,5 %	150	150
1.2.	Kefyras 2,5 %	30	30
1.3.	Varškė	30	30
1.4.	Grietinė 30 %	15	15
1.5.	Varškės sūris	12	12
1.6.	Jogurtas	10	10
1.7.	Fermentinis sūris	20	20
1.8.	Varškės sūreliai	15	15
1.9.	Sūrio lazdelės	4	4
2	**Mėsa, iš viso:**	**126**	**126**
2.1.	Jautiena	53	53
2.2.	Dešra (paukštienos, jautienos)	13	13
2.3.	Vištiena	60	60

3	**Duonos gaminiai, iš viso:**	**287**	**287**
3.1.	Duona kvietinė ir(ar) ruginė	250	250
3.2.	Miltai	15	15
3.3.	Makaronai	22	22
4	**Konditerijos gaminiai**	**23**	**23**
5	**Kruopos, iš viso:**	**132**	**132**
5.1.	Avižinės, dribsniai	9	9
5.2.	Grikių	23	23
5.3.	Perlinės	20	20
5.4.	Ryžių	25	25
5.5.	Kukurūzų	10	10
5.6.	Manų	10	10
5.7.	Pupelių	15	15
5.8.	Žirnių	20	20
6	**Gyvuliniai, augaliniai riebalai, iš viso:**	**51**	**51**
6.1.	Sviestas 82 %	22	22
6.2.	Aliejus	29	29
7	**Kiti produktai:**		
7.1.	Kiaušiniai	55	49
7.2.	Silkė	11	10
7.3.	Žuvis, žuvies produktai	60	50
7.4.	Cukrus	15	15
7.5.	Majonezas	6	6
7.6.	Actas	5	5
7.7.	Krakmolas	0,4	0,4
7.8.	Arbata	2	2
7.9.	Kava	6	6
7.10.	Kakava	0,4	0,4
7.11.	Kisielius	8	8
7.12.	Sirupas	9	9
7.13.	Vaisių sultys	120	120
7.14.	Garstyčios	2	2
7.15.	Krienai	2	2
7.16.	Džemas	10	10
7.17.	Pomidorų padažas	10	10
7.18.	Druska, joduota	1	1
7.19.	Virtinukai (šaldyti)	9	9
8	**Bulvės**	**250**	**200**
9	**Kitos daržovės, iš viso:**	**341**	**299**
9.1.	Kopūstai	80	67
9.2.	Morkos	54	45
9.3.	Burokėliai	60	50
9.4.	Svogūnai	44	38
9.5.	Pomidorai	26	25
9.6.	Agurkai	25	23
9.7.	Česnakai	2	2
9.8.	Konservuoti žirneliai	6	6
9.9.	Konservuoti kukurūzai	3	3

9.10.	Prieskoninės daržovės	5	4
9.11.	Daržovių mišinys (šaldytas)	15	15
9.12.	Paprika	7	7
9.13.	Porai	4	4
9.14.	Salierai	5	5
9.15.	Ridikėliai	5	5
10	**Vaisiai, iš viso:**	**172**	**149**
10.1.	Apelsinai	35	27
10.2.	Bananai	22	17
10.3.	Citrinos	6	4
10.4.	Kiviai	12	10
10.5.	Obuoliai	57	52
10.6.	Kriaušės	30	29
10.7.	Džiovinti vaisiai	10	10

ALTERNATYVIAM MAITINIMUI SKIRIAMŲ MAISTO PRODUKTŲ VIDUTINIS PAROS KIEKIS NEPILNAMEČIAMS ASMENIMS

Eil. Nr.	Produktai	Bruto svoris gramais	Neto svoris gramais
1	**Pieno produktai, iš viso:**	**466**	**466**
1.1.	Pienas 2,5 %	310	310
1.2.	Kefyras 2,5 %	30	30
1.3.	Varškė	40	40
1.4.	Grietinė 30 %	15	15
1.5.	Varškės sūris	12	12
1.6.	Jogurtas	20	20
1.7.	Fermentinis sūris	20	20
1.8.	Varškės sūreliai	15	15
1.9.	Sūrio lazdelės	4	4
2	**Mėsa, iš viso:**	**126**	**126**
2.1.	Jautiena	53	53
2.2.	Dešros (paukštienos, jautienos)	13	13
2.3.	Vištiena	60	60
3	**Duonos gaminiai, iš viso:**	**287**	**287**
3.1.	Duona kvietinė ir(ar) ruginė	250	250
3.2.	Miltai	15	15
3.3.	Makaronai	22	22
4	**Konditerijos gaminiai**	**5**	**5**
5	**Kruopos, iš viso:**	**132**	**132**
5.1.	Avižinės, dribsniai	9	9
5.2.	Grikių	23	23
5.3.	Perlinės	20	20
5.4.	Ryžių	25	25
5.5.	Kukurūzų	10	10
5.6.	Manų	10	10
5.7.	Pupelių	15	15
5.8.	Žirnių	20	20
6	**Gyvuliniai, augaliniai riebalai, iš viso:**	**51**	**51**

6.1.	Sviestas 82 %	22	22
6.2.	Aliejus	29	29
7	**Kiti produktai:**		
7.1.	Kiaušiniai	50	46
7.2.	Silkė	11	10
7.3.	Žuvis, žuvies produktai	60	50
7.4.	Cukrus	15	15
7.5.	Majonezas	4	4
7.6.	Actas	5	5
7.7.	Krakmolas	0,4	0,4
7.8.	Arbata	2	2
7.9.	Kakava	0,4	0,4
7.10.	Kisielius	8	8
7.11.	Sirupas	9	9
7.12.	Vaisių sultys	60	60
7.13.	Garstyčios	2	2
7.14.	Krienai	2	2
7.15.	Džemas	10	10
7.16.	Pomidorų padažas	10	10
7.17.	Druska, joduota	1	1
7.18.	Virtinukai (šaldyti)	9	9
8	**Bulvės**	**250**	**200**
9	**Kitos daržovės, iš viso:**	**346**	**304**
9.1.	Kopūstai	80	67
9.2.	Morkos	54	45
9.3.	Burokėliai	60	50
9.4.	Svogūnai	44	38
9.5.	Pomidorai	26	25
9.6.	Agurkai	25	23
9.7.	Česnakai	2	2
9.8.	Konservuoti žirneliai	6	6
9.9.	Konservuoti kukurūzai	3	3
9.10.	Prieskoninės daržovės	5	4
9.11.	Daržovių mišinys (šaldytas)	15	15
9.12.	Paprika	12	12
9.13.	Porai	4	4
9.14.	Salierai	5	5
9.15.	Ridikėliai	5	5
10	**Vaisiai, iš viso:**	**183**	**158**
10.1.	Apelsinai	25	19
10.2.	Bananai	35	27
10.3.	Citrinos	6	4
10.4.	Kiviai	12	10
10.5.	Obuoliai	65	59
10.6.	Džiovinti vaisiai	10	10
10.7.	Kriaušės	30	29

VEGETARINIAM MAITINIMUI SKIRIAMŲ MAISTO PRODUKTŲ VIDUTINIS PAROS KIEKIS SUAUGUSIEMS ASMENIMS

Eil. Nr.	Produktai	Bruto svoris gramais	Neto svoris gramais
1	**Pieno produktai, iš viso:**	**321**	**321**
1.1.	Pienas 2,5 %	150	150
1.2.	Kefyras 2,5 %	50	50
1.3.	Varškė	40	40
1.4.	Grietinė 30 %	15	15
1.5.	Varškės sūris	12	12
1.6.	Fermentinis sūris	25	25
1.7.	Jogurtas	10	10
1.8.	Varškės sūreliai	15	15
1.9.	Sūrio lazdelės	4	4
2	**Duonos gaminiai, iš viso:**	**294**	**294**
2.1.	Duona kvietinė ir(ar) ruginė	250	250
2.2.	Miltai	12	12
2.3.	Makaronai	32	32
3	**Konditerijos gaminiai**	**23**	**23**
4	**Kruopos, iš viso:**	**132**	**132**
4.1.	Avižinės, dribsniai	9	9
4.2.	Grikių	23	23
4.3.	Perlinės	20	20
4.4.	Ryžių	25	25
4.5.	Kukurūzų	10	10
4.6.	Manų	10	10
4.7.	Pupelių	15	15
4.8.	Žirnių	20	20
5	**Gyvuliniai, augaliniai riebalai, iš viso:**	**51**	**51**
5.1.	Sviestas 82 %	22	22
5.2.	Aliejus	29	29
6	**Kiti produktai:**		
6.1.	Kiaušiniai	55	49
6.2.	Silkė	11	10
6.3.	Žuvis, žuvies produktai	100	85
6.4.	Cukrus	15	15
6.5.	Majonezas	6	6
6.6.	Actas	4	4
6.7.	Arbata	2	2
6.8.	Kava	6	6
6.9.	Kakava	1	1
6.10.	Kisielius	6	6
6.11.	Sirupas	6	6
6.12.	Vaisių sultys	60	60
6.13.	Garstyčios	2	2
6.14.	Krienai	2	2
6.15.	Džemas	8	8
6.16.	Pomidorų padažas	10	10

6.17.	Druska, joduota	1	1
6.18.	Virtinukai (šaldyti)	9	9
7	**Bulvės**	**250**	**200**
8	**Kitos daržovės, iš viso:**	**462**	**403**
8.1.	Kopūstai	110	92
8.2.	Morkos	87	73
8.3.	Burokėliai	80	65
8.4.	Svogūnai	60	52
8.5.	Pomidorai	25	24
8.6.	Agurkai	25	23
8.7.	Česnakai	2	2
8.8.	Konservuoti žirneliai	6	6
8.9.	Konservuoti kukurūzai	3	3
8,1	Prieskoninės daržovės	5	4
8.11.	Daržovių mišinys (šaldytas)	30	30
8.12.	Paprika	15	15
8.13.	Porai	4	4
8.14.	Salierai	5	5
8.15.	Ridikėliai	5	5
9	**Vaisiai, iš viso:**	**183**	**158**
9.1.	Apelsinai	25	19
9.2.	Bananai	35	27
9.3.	Citrinos	6	4
9.4.	Kiviai	12	10
9.5.	Obuoliai	65	59
9.6.	Džiovinti vaisiai	10	10
9.7.	Kriaušės	30	29

VEGETARINIAM MAITINIMUI SKIRIAMŲ MAISTO PRODUKTŲ VIDUTINIS PAROS KIEKIS NEPILNAMEČIAMS ASMENIMS

Eil. Nr.	Produktai	Bruto svoris gramais	Neto svoris gramais
1	**Pieno produktai, iš viso:**	**471**	**471**
1.1.	Pienas 2,5 %	310	310
1.2.	Kefyras 2,5 %	30	30
1.3.	Varškė	40	40
1.4.	Grietinė 30 %	15	15
1.5.	Varškės sūris	12	12
1.6.	Fermentinis sūris	25	25
1.7.	Jogurtas	20	20
1.8.	Varškės sūreliai	15	15
1.9.	Sūrio lazdelės	4	4
2	**Duonos gaminiai, iš viso:**	**297**	**297**
2.1.	Duona kvietinė ir(ar) ruginė	250	250
2.2.	Miltai	15	15
2.3.	Makaronai	32	32
3	**Konditerijos gaminiai**	**23**	**23**
4	**Kruopos, iš viso:**	**132**	**132**

4.1.	Avižinės, dribsniai	9	9
4.2.	Grikių	23	23
4.3.	Perlinės	20	20
4.4.	Ryžių	25	25
4.5.	Kukurūzų	10	10
4.6.	Manų	10	10
4.7.	Pupelių	15	15
4.8.	Žirnių	20	20
5	**Gyvuliniai, augaliniai riebalai, iš viso:**	**51**	**51**
5.1.	Sviestas 82 %	22	22
5.2.	Aliejus	29	29
6	**Kiti produktai:**		
6.1.	Kiaušiniai	55	49
6.2.	Silkė	11	10
6.3.	Žuvis, žuvies produktai	100	85
6.4.	Cukrus	15	15
6.5.	Majonezas	6	6
6.6.	Actas	4	4
6.7.	Arbata	2	2
6.8.	Kakava	1	1
6.9.	Kisielius	6	6
6.10.	Sirupas	6	6
6.11.	Vaisių sultys	60	60
6.12.	Garstyčios	2	2
6.13.	Krienai	2	2
6.14.	Džemas	8	8
6.15.	Pomidorų padažas	10	10
6.16.	Druska, joduota	1	1
6.17.	Virtinukai (šaldyti)	9	9
7	**Bulvės**	**250**	**200**
8	**Kitos daržovės, iš viso:**	**462**	**403**
8.1.	Kopūstai	110	92
8.2.	Morkos	87	73
8.3.	Burokėliai	80	65
8.4.	Svogūnai	60	52
8.5.	Pomidorai	25	24
8.6.	Agurkai	25	23
8.7.	Česnakai	2	2
8.8.	Konservuoti žirneliai	6	6
8.9.	Konservuoti kukurūzai	3	3
8.10.	Prieskoninės daržovės	5	4
8.11.	Daržovių mišinys (šaldytas)	30	30
8.12.	Paprika	15	15
8.13.	Porai	4	4
8.14.	Salierai	5	5
8.15.	Ridikėliai	5	5
9	**Vaisiai, iš viso:**	**183**	**158**
9.1.	Apelsinai	25	19

9.2.	Bananai	35	27
9.3.	Citrinos	6	4
9.4.	Kiviai	12	10
9.5.	Obuoliai	65	59
9.6.	Džiovinti vaisiai	10	10
9.7.	Kriaušės	30	29

MAISTO PRODUKTŲ ASORTIMENTAS IR VIENO GYVENTOJO PAROS SUVARTOJIMO NORMOS NEPAPRASTOSIOS PADĖTIES, MOBILIZACIJOS AR KARO PADĖTIES METU

Eil. Nr.	Produktai	Grynasis kiekis per parą
1.1.	Geriamasis vanduo	1,5 l
1.2.	Angliavandenių šaltiniai:	
1.2.1.	duona	400 g
1.2.2.	džiūvėsiai, traški duona	250 g
1.2.3.	kvietiniai miltai	250 g
1.2.4.	makaronai	250 g
1.2.5.	kruopos (grikių, ryžių, manų, miežių, perlinės)	250 g
1.2.6.	ilgo tinkamumo vartoti termino sausainiai	200 g
1.2.7.	bulvės	1000 g
1.2.8.	sausos bulvių košės	280 g
1.3.	Baltymų šaltiniai:	
1.3.1.	mėsa, žuvis	270 g
1.3.2.	vytintas ar rūkytas kumpis, arba vytintos ar rūkytos dešros	200 g
1.3.3.	mėsos arba žuvies konservai	300 g
1.3.4.	konservuotas sutirštintas pienas	200 g
1.3.5.	pieno milteliai	150 g
1.3.6.	fermentiniai sūriai	150 g
1.3.7.	džiovinti varškės sūriai	350 g
1.4.	Riebalų šaltiniai:	
1.4.1.	aliejus	30 g
1.4.2.	sviestas 82 proc.	30 g
1.4.3.	margarinas	40 g
1.4.4.	taukai	20 g
1.5.	Daržovės, vaisiai ir ankštiniai:	
1.5.1.	konservuotos daržovės ir vaisiai arba raugintos daržovės	300 g
1.5.2.	pupelės, pupos, žirniai, lęšiai	100 g
1.5.3.	džiovinti vaisiai	120 g
1.5.4.	šviežios sezoninės daržovės ir vaisiai (morkos, burokėliai, obuoliai ir pan.)	300 g
1.6.	Cukrus	15 g
1.7.	Druska	3 g